



관리감독자 산업안전보건교육 1

<p>학습시간</p>	<p>17시간 (총 16차시)</p>
<p>학습정보</p>	<p>본 과정은 산업안전보건법 제31조 및 시행규칙 제33조 및 별표 8에 의거한 관리감독자를 대상으로 하여 연간 16시간 이수해야 하는 법정 안전·보건교육입니다. 그리고 본 과정은 관리감독자 정기안전·보건교육에 꼭 포함되어야 할 산업안전보건법 시행규칙 별표8의 2에 명시한 아래의 교육내용을 담고 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 작업공정의 유해·위험과 재해 예방대책에 관한 사항 - 표준안전작업방법 및 지도 요령에 관한 사항 - 관리감독자의 역할과 임무에 관한 사항 - 산업보건 및 직업병 예방에 관한 사항 - 유해·위험 작업환경 관리에 관한 사항 - 「산업안전보건법」 및 일반관리에 관한 사항
<p>학습목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업안전보건에서 다루는 주요 내용을 이해하여 작업장에서의 안전보건에 대비하는 근로자의 자세를 설명할 수 있다. 2. 산업안전보건관리의 필요성을 인식하고, 산업재해를 예방하여 안전하고 쾌적한 작업환경을 지속할 수 있는 방법을 설명할 수 있다. 3. 산업현장에서 발생할 수 있는 주요 재해사례를 통해 작업조건으로 인한 질병을 예방하는 방법을 설명할 수 있다. 4. 건강에 유해한 작업환경을 개선하는 방법을 설명할 수 있다.
<p>학습대상</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 산업안전보건법 제31조에 따라 산업안전보건교육이 필요한 관리감독자 - 기업 내 안전보건 관계자 - 위험성 평가를 실시하여야 하는 현장 작업자
<p>학습활동</p>	<p>웹 기반 학습, 평가(중간평가 / 최종평가)</p>
<p>수료기준</p>	<p>진도율 80% 이상, 평가 합산 60점 이상(최종평가는 20점 미만 시 과락 적용)</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	 <p>The image displays two example slides from the course. The left slide features a hand with a gear icon and the text '관리감독자 산업안전보건교육'. The right slide shows a cracked egg with a bandage and the text '미봉책으로는 산업재해를 근절할 수 없습니다.'.</p>


전체 학습 목차

차시	차시명
1	산업안전개론
2	산업보건개론
3	업무상 재해 인정기준
4	재해발생 시 응급처치
5	안전보건교육 방법
6	무재해운동 추진기법
7	인력운반안전
8	보호구의 종류와 선택
9	소독작업자의 안전보건
10	무재해운동 추진 실무
11	산업환기
12	직업병 관리
13	근로자 건강관리
14	관리대상유해물질
15	전기재해사례와 예방정책
16	스트레스로 인한 뇌심혈관계 질환관리


산업안전개론

<p>차시</p>	<p>1차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업안전의 일반적 사항으로 산업재해 발생 메카니즘(구조)을 알 수 있다. 2. 산업안전의 전문사항으로 안전의 중요성을 인식하고 안전활동기법을 설명할 수 있다. 3. 안전관리자의 법적인 직무내용을 구체적으로 숙지하게 됨으로써 현장실무를 보다 효율적으로 추진할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업안전 일반사항 2. 산업안전 전문사항 3. 안전관리자의 책무
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 산업안전의 일반사항, 전문사항, 안전관리자의 책무에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

산업보건개론

차시	2차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업보건의 정의, 국내·외 산업보건의 역사와 산업보건에 대한 올바른 윤리의식을 설명할 수 있다. 2. 작업환경의 측정과 목적, 실시 방법을 설명할 수 있다. 3. 우리나라와 외국의 노출기준과 적용상의 유의점을 설명할 수 있다.
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업보건의 개요 2. 작업환경 측정 3. 노출기준
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 산업보건 개요, 작업환경 측정, 노출기준에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
학습자료 (예시화면)	

업무상 재해 인정기준

<p>차시</p>	<p>3차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 업무상 재해의 인정기준을 설명할 수 있다. 2. 업무상 질병의 인정기준을 설명할 수 있다. 3. 요통 및 근골격계 질환을 이해하여 업무상 재해의 인정기준을 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 업무상 재해 인정기준 2. 업무상 질병 인정기준 3. 요통 및 근골격계 질환의 업무상 재해 인정기준
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 업무상 재해 인정기준, 업무상 질병 인정기준, 요통 및 근골격계 질환의 업무상 재해 인정기준에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	 <p>The image displays two related documents. On the left is a hand holding a sign with the text '관리감독자 산업안전보건교육' (Supervisor Occupational Safety and Health Education) and '업무상 재해 인정기준' (Occupational Injury Recognition Criteria). On the right is a slide titled '업무상 재해 조사' (Occupational Injury Investigation) with the following bullet points:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 재해발생 일시, 원인, 상황, 목격자 • 작업장소, 시간, 내용, 시설, 근로환경 • 건강상태, 기존질환, 과거병력, 과로시간, 부상부위 및 정도 • 임금관련 서류 • 제3자 행위에 의한 재해 여부 • 작업 중 행위 사적인 행위 여부 • 보험급여 수령여부

재해발생 시 응급처치

<p>차시</p>	<p>4차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 응급처치의 원칙을 설명할 수 있다. 2. 응급처치 관련 법규를 설명할 수 있다. 3. 기본 심폐소생술과 기도폐쇄 시의 조치를 설명할 수 있다. 4. 사고 및 질병으로 인한 재해발생 시 응급상황에 대처할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 응급처치의 원칙 2. 응급처치 관련 법규 3. 기본 심폐소생술과 기도폐쇄 시의 조치 4. 재해 사례별 응급처치 방법
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 응급처치의 원칙, 응급처치 관련 법규, 기본 심폐소생술과 기도폐쇄 시의 조치, 재해 사례별 응급처치 방법에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

안전보건교육 방법

<p>차시</p>	<p>5차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 사업장 내의 안전보건교육과 산업재해를 설명할 수 있다. 2. 안전교육의 특성 및 원칙을 설명할 수 있다. 3. 산업안전보건법상의 안전보건교육내용과 안전보건교육체제를 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 안전보건교육과 산업재해 2. 안전보건교육의 특성 및 원칙 3. 산업안전보건법상의 안전보건교육
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 안전보건교육과 산업재해, 안전보건교육의 특성 및 원칙, 산업안전보건법상의 안전보건교육에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

무재해운동 추진기법

<p>차시</p>	<p>6차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 무재해운동의 목적을 이해하고, 기본이념의 원칙 및 추진 3기등을 설명할 수 있다. 2. 무재해운동의 추진기법과 이를 적용하는 요령을 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 무재해운동의 목적 및 원칙 2. 무재해운동 추진기법
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 무재해운동의 목적 및 원칙, 무재해운동 추진기법에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

인력운반안전

<p>차시</p>	<p>7차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 운반안전에 대한 일반적인 개요에 관해 설명할 수 있다. 2. 인력운반과 인간과의 관계에 관해 설명할 수 있다. 3. 인력운반작업의 위험요인에 관해 설명할 수 있다. 4. 운반작업개선사례를 통해 운반작업에 관해 설명할 수 있다. 5. 운반대상물별 운반절차훈련을 통해 운반자세에 관해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 운반안전의 개요 2. 인력운반 3. 운반재해 예방을 위한 제요소 분석
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 운반안전이 무엇인지, 인력운반작업의 위험요인과 운반재해 예방을 위한 제요소 분석에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

보호구의 종류와 선택

차시	8차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 보호구의 정의와 필요성, 구비조건, 선택방법 등을 설명할 수 있다. 2. 보호구의 사용 시 주의사항과 관리방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 보호구 일반 사항 2. 보호구의 종류와 사용구분
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 보호구의 정의와 필요성, 구비조건, 선택방법, 보호구의 사용 시 주의사항과 관리방법에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
학습자료 (예시화면)	

소독작업자의 안전보건

<p>차시</p>	<p>9차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 소독작업의 주의사항을 이해할 수 있다. 2. 화재예방을 위한 대책 및 진압 요령에 대해 설명할 수 있다. 3. 고소작업 및 천장작업 시 안전한 방법에 대해 설명할 수 있다. 4. 맨홀 작업 시 발생할 수 있는 재해 원인과 예방대책에 대해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 소독작업 시 주의사항 2. 화재예방 3. 고소작업 및 천장작업 안전 4. 맨홀 내 작업안전
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 소독작업 시 주의사항, 화재예방, 고소작업 및 천장작업 안전, 맨홀 내 작업안전에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

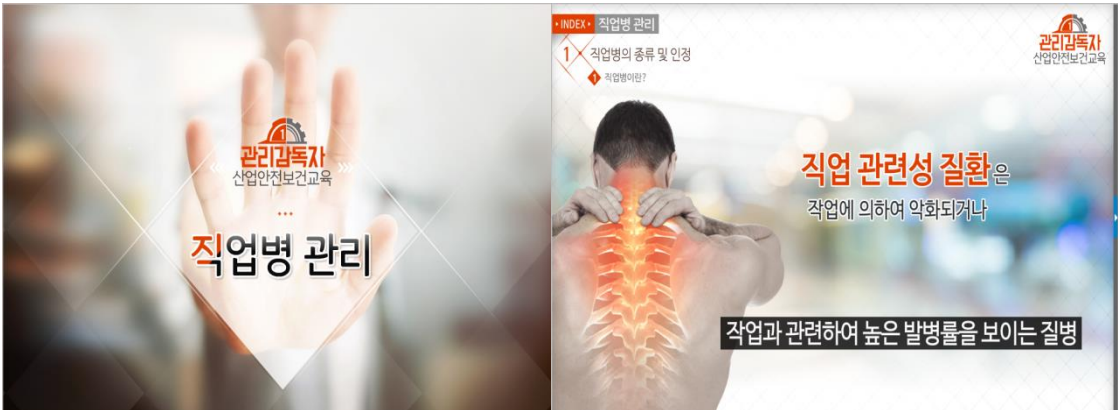
무재해운동 추진 실무

<p>차시</p>	<p>10차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 무재해운동의 인식단계, 기대효과, 준비단계를 설명할 수 있다. 2. 무재해운동의 세부시행방안, 개시 및 시행단계에 대하여 설명할 수 있다. 3. 효율적인 무재해운동 추진을 위한 규정을 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 무재해운동 인식 및 준비단계 2. 무재해운동의 개시 및 시행단계 3. 효율적인 무재해 운동 추진을 위한 규정
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 무재해운동 인식 및 준비단계, 개시 및 시행단계, 효율적인 무재해 운동 추진을 위한 규정에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

산업환기

<p>차시</p>	<p>11차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업환기 시스템의 분류 방법 및 적용 범위를 설명할 수 있다. 2. 전체환기 방법에 대해 설명할 수 있다. 3. 국소배기 시스템에 대해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 산업환기의 종류 2. 전체환기 3. 국소배기
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 산업환기의 종류, 전체환기, 국소배기에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

직업병 관리

차시	12차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 직업병 관리의 일반적인 내용에 대해 설명할 수 있다. 2. 직업병의 정의, 발생요인, 종류, 진단, 인정기준 및 예방대책에 대해 설명할 수 있다. 3. 직업병과 관리 사례를 통하여 직업병 관리를 대해 설명할 수 있다.
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 직업병 종류 및 인정 2. 직업병의 예방대책 및 관리 사례
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 직업병 종류 및 인정, 직업병의 예방대책 및 관리 사례에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
학습자료 (예시화면)	

근로자 건강관리

<p>차시</p>	<p>13차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 근로자 건강진단의 목적과 필요성, 건강진단의 종류에 대해 설명할 수 있다. 2. 건강진단 실시결과에 따른 사후관리를 실시할 수 있다. 3. 근로자 건강증진의 필요성에 대해 설명할 수 있다. 4. 건강증진 프로그램을 계획하고 실행할 수 있다. 5. 효과적인 건강관리실 운영방법에 대해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 근로자 건강진단 2. 근로자 건강증진 3. 건강관리실 운영
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 근로자 건강진단, 근로자 건강증진, 건강관리실 운영에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	<p>The slide content includes:</p> <ul style="list-style-type: none"> INDEX 근로자 건강증진 1 근로자 건강진단 <ul style="list-style-type: none"> 근로자 건강진단의 개요 근로자 건강진단의 종류 01 새로운 비전과 전략 수립 <ul style="list-style-type: none"> 2019년까지 사고사망안전율을 선진국 수준인 0.3 베이스 포인트까지 줄일 계획 02 청렴문화 정착 <ul style="list-style-type: none"> 부패방지 시스템 구축과 전사적 참여를 통해 산재예방 업무추진의 투명성과 공정성을 높임 '내·외부 익명 신고시스템' '감사 핫라인 시스템' '청렴 옴부즈맨 제도' '전 직원 참여형 청렴활동'

관리대상유해물질

<p>차시</p>	<p>14차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 유기화합물의 특성에 대해 설명할 수 있다. 2. 유기화합물에 의한 인체 영향에 대해 설명할 수 있다. 3. 유기화합물의 측정 및 평가 방법에 대해 설명할 수 있다. 4. 작업장 내 존재하는 유기화합물에 대한 관리방안에 대해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 유기화합물의 개요 2. 유기화합물의 인체 영향 3. 유기화합물의 측정 및 분석방법 4. 유기화합물의 관리방안
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 유기화합물의 특성, 유기화합물의 인체 영향, 유기화합물의 측정 및 분석방법, 유기화합물의 관리방안에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

전기재해사례와 예방정책

차시	15차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전기재해가 왜 발생하는지 설명할 수 있다. 2. 전기재해 유형 및 예방대책에 대해 설명할 수 있다.
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전기재해에 대한 이해 2. 전기재해의 유형 및 예방대책
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 전기재해의 발생 이유, 유형, 예방대책에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리
학습자료 (예시화면)	

스트레스로 인한 뇌심혈관계 질환관리

<p>차시</p>	<p>16차시</p>																																								
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 뇌혈관, 심장질환의 직무스트레스를 포함한 직업적인 발생 원인을 파악할 수 있다. 2. 직무스트레스가 뇌혈관, 심장질환의 발생에 영향을 줄 수 있는지 파악하고, 관련성의 구체성을 설명할 수 있다. 3. 건강평가, 직무스트레스 평가, 뇌혈관 심장질환의 업무관련성, 업무적 합성 평가를 설명할 수 있다. 																																								
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 뇌혈관, 심장질환 발생의 직업적 원인 2. 스트레스와 뇌혈관, 심장질환 발생과의 관계 3. 직장 내 스트레스 및 뇌혈관, 심장질환 평가방법 및 진단 																																								
<p>주요 학습활동</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 뇌혈관, 심장질환 발생의 직업적 원인, 스트레스와 뇌혈관, 심장질환 발생과의 관계, 직장 내 스트레스 및 뇌혈관, 심장질환 평가방법 및 진단에 대한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리 																																								
<p>학습자료 (예시화면)</p>	<p>The image shows a presentation slide and a bar chart. The slide on the left has a hand holding a gear and the text "관리감독자 산업안전보건교육" and "스트레스로 인한 뇌심혈관계 질환관리". The bar chart on the right is titled "허혈성심질환에 의한 사망률(10만 명당)" and shows data from 2000 to 2008 for '계' (Total), '남자' (Male), and '여자' (Female). The chart shows a general upward trend in mortality rates over the period.</p> <table border="1"> <caption>허혈성심질환에 의한 사망률(10만 명당)</caption> <thead> <tr> <th>연도</th> <th>계</th> <th>남자</th> <th>여자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2000</td><td>25</td><td>35</td><td>18</td></tr> <tr><td>2001</td><td>25</td><td>35</td><td>18</td></tr> <tr><td>2002</td><td>28</td><td>38</td><td>20</td></tr> <tr><td>2003</td><td>27</td><td>36</td><td>19</td></tr> <tr><td>2004</td><td>27</td><td>36</td><td>19</td></tr> <tr><td>2005</td><td>27</td><td>36</td><td>19</td></tr> <tr><td>2006</td><td>28</td><td>37</td><td>20</td></tr> <tr><td>2007</td><td>27</td><td>36</td><td>19</td></tr> <tr><td>2008</td><td>23</td><td>32</td><td>16</td></tr> </tbody> </table>	연도	계	남자	여자	2000	25	35	18	2001	25	35	18	2002	28	38	20	2003	27	36	19	2004	27	36	19	2005	27	36	19	2006	28	37	20	2007	27	36	19	2008	23	32	16
연도	계	남자	여자																																						
2000	25	35	18																																						
2001	25	35	18																																						
2002	28	38	20																																						
2003	27	36	19																																						
2004	27	36	19																																						
2005	27	36	19																																						
2006	28	37	20																																						
2007	27	36	19																																						
2008	23	32	16																																						