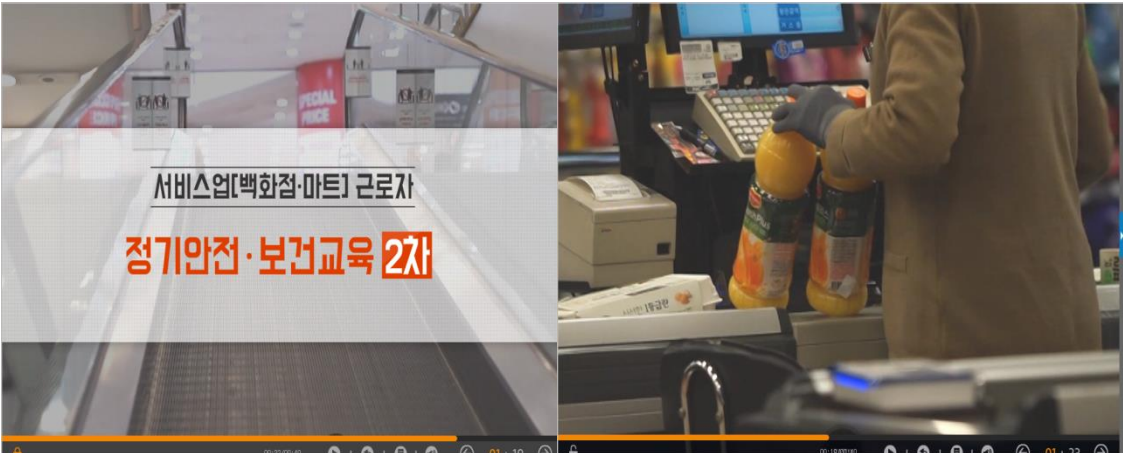


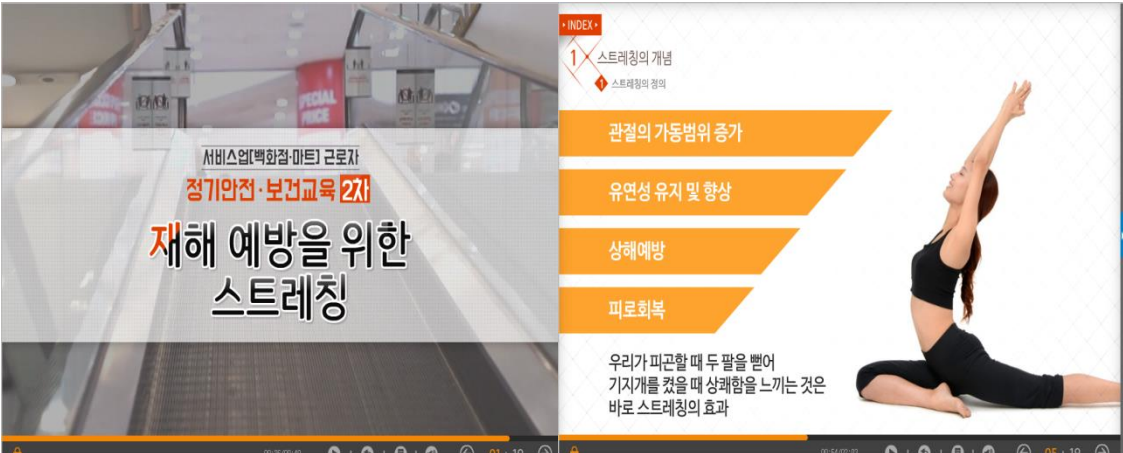
서비스업[백화점/마트] 근로자 정기안전·보건교육 [2차]

<p>학습시간</p>	<p>9시간 (총 8차시)</p>
<p>학습정보</p>	<p>[산업안전보건법 제31조 및 시행규칙 제33조]에 따른 백화점 및 마트에 종사하는 근로자를 위한 정기안전·보건교육입니다.</p>
<p>학습목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 재해 예방을 위한 스트레칭 방법과 근로자 건강을 위한 진단과 증진을 위한 방법을 설명할 수 있다. 2. 보호구의 사용방법과 인력운반안전을 위한 방법을 설명할 수 있다. 3. 사업장의 업무환경 관리 방법과 정리정돈 및 청소 방법을 설명할 수 있다. 4. 사고 및 재해발생 시 응급조치요령을 설명할 수 있다.
<p>학습대상</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 백화점 및 마트에 종사하는 근로자 - 백화점 및 마트에 신규 채용되거나 작업내용을 변경하는 근로자
<p>학습활동</p>	<p>웹 기반 학습, 평가(중간평가 / 최종평가)</p>
<p>수료기준</p>	<p>진도율 80% 이상, 평가 합산 60점 이상(최종평가는 20점 미만 시 과락 적용)</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

전체 학습 목차

차시	차시명
1	재해 예방을 위한 스트레칭
2	근로자 건강진단
3	근로자 건강증진
4	보호구의 사용
5	사고 발생시 응급조치요령
6	인력운반안전
7	작업장 정리정돈 및 청소
8	안전한 사업장을 위한 업무환경관리

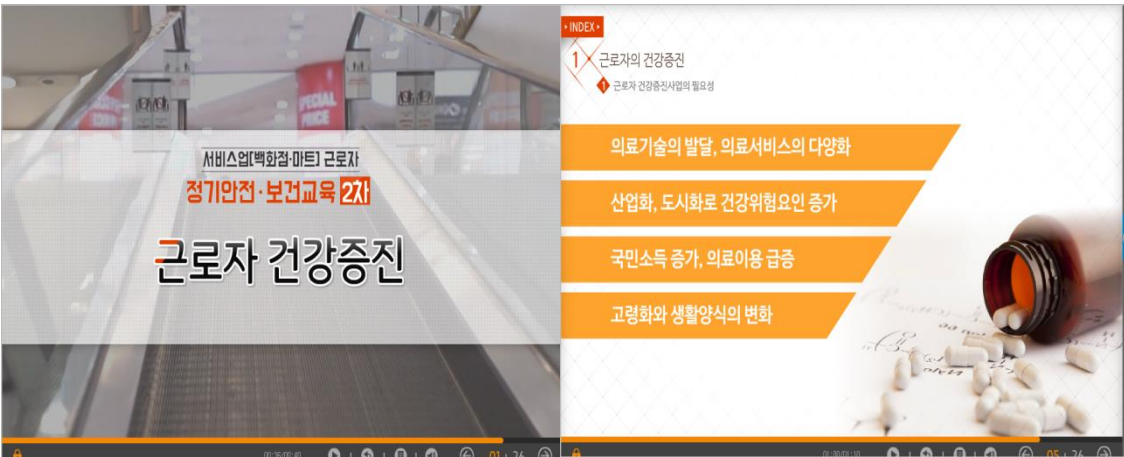
재해 예방을 위한 스트레칭

차시	1차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스트레칭의 개념에 관해 이해할 수 있다. 2. 스트레칭의 종류에 관해 설명할 수 있다. 3. 스트레칭의 방법에 관해 이해하고, 행할 수 있다. 4. 스트레칭의 효과 및 주의사항에 관해 설명할 수 있다.
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스트레칭의 개념 2. 스트레칭의 종류 3. 스트레칭의 방법 4. 스트레칭의 효과 및 주의사항
주요 학습활동	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 스트레칭의 개념을 비롯한 종류와 방법, 효과 및 주의사항 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
학습자료 (예시화면)	

근로자 건강진단

차시	2차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 근로자 건강진단의 목적 및 종류에 관해 설명할 수 있다. 2. 건강진단 결과의 해석과 보고 방법에 관해 설명할 수 있다. 3. 건강진단과 관련된 사업주 및 근로자의 의무 사항에 관해 설명할 수 있다.
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 근로자 건강진단의 목적 및 종류 2. 건강진단 결과의 해석과 보고 3. 건강진단과 관련된 사업주 및 근로자의 의무
주요 학습활동	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 근로자 건강진단의 목적 및 종류, 결과의 해석, 보고 방법 그리고 이와 관련된 의무사항 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
학습자료 (예시화면)	


근로자 건강증진

<p>차시</p>	<p>3차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 근로자 건강증진의 필요성을 이해하고, 건강증진 프로그램을 계획하고 실행하는 절차에 관해 설명할 수 있다. 2. 사업장 건강관리실 운영의 목적, 설치시설과 장비, 산업간호 수행업무에 관해 이해할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 근로자 건강증진 2. 건강관리실 운영
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인 [학습하기] 근로자 건강증진과 건강관리실 운영에 관한 이해를 위한 학습 [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인 [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인 [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

보호구의 사용

<p>차시</p>	<p>4차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 보호구의 정의, 필요성, 구비조건, 선택방법에 관해 이해할 수 있다. 2. 보호구의 종류와 용도 및 관리방법에 관해 이해할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 보호구 일반사항 2. 보호구의 종류와 사용구분
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인 [학습하기] 보호구의 필요성 및 구비조건, 선택방법, 종류 그리고 관리방법 이해를 위한 학습 [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인 [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인 [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

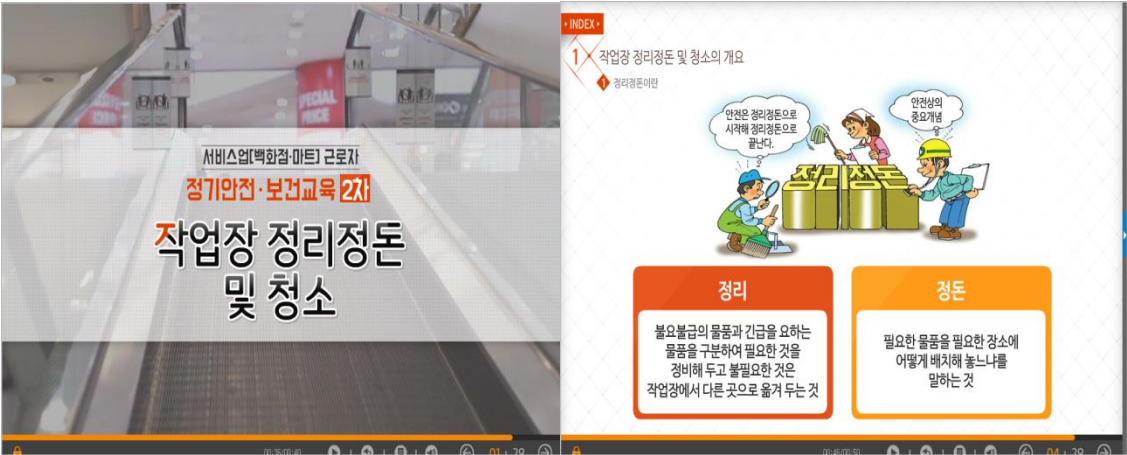
사고 발생시 응급조치요령

<p>차시</p>	<p>5차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 위급한 상황 시 행동요령을 숙지하고 설명할 수 있다. 2. 유해위험요소를 파악하고 예방대책을 실시할 수 있다. 3. 응급상황 시 부상자나 급한 환자에게 적절한 조치를 취할 수 있다. 4. 산업보건 및 질병지식을 습득하고 질병예방을 할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 사고발생 시 응급조치요령의 개요 2. 재해발생 시 응급처치
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인 [학습하기] 사고발생 시와 재해발생 시 행해야 할 응급조치에 관한 이해를 위한 학습 [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인 [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인 [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	 <p>The screenshot shows a video player interface. The main content is a slide with the following text:</p> <ul style="list-style-type: none"> 서비스업(백화점·마트) 근로자 정기안전·보건교육 2차 사고발생 시 응급조치요령 INDEX 1 사고발생 시 응급조치요령의 개요 응급처치만? 응급처치 응급환자에게 행하여지는 기도의 확보, 심박의 회복, 기타 생명의 위험이나 증상의 현저한 악화를 방지하기 위하여 긴급히 필요로 하는 처치 응급처치 목적 <ul style="list-style-type: none"> 급한 신체적 이상에 대해 환자 구명 환자의 상태를 회복시켜 치료의 효과 상승 응급처치만으로 모든 것을 해결하려 들면 안되고 신속하게 의료기관으로 이송하는 것이 중요함

인력운반안전

<p>차시</p>	<p>6차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 운반의 정의와 운반재해의 유형을 설명할 수 있다. 2. 인력운반재해 예방을 위한 재해요소를 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3. 인력운반작업 재해 사례를 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 인력운반안전 개요 2. 인력운반재해 예방을 위한 재해요소 분석 3. 인력운반작업 재해 사례
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인 [학습하기] 인력운반안전 예방을 위한 재해요소 분석과 재해 사례 이해를 위한 학습 [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인 [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인 [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

작업장 정리정돈 및 청소

<p>차시</p>	<p>7차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 정리정돈 및 청소에 대한 이해와 올바른 작업을 실시하는 방법에 대해 설명할 수 있다. 2. 사업장 내 유해 위험인자 파악 및 재해사례를 통한 동종재해를 예방하는 방법에 대해 설명할 수 있다. 3. 생산성 및 품질을 향상하는 방법과 예방대책을 수립하는 방법에 대해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 작업장 정리정돈 및 청소의 개요 2. 서비스업의 청소작업 분류 3. 작업별 재해 유형 및 유해·위험 요인 4. 작업 분류별 재해예방 대책 및 관련 규칙
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 작업장 정리정돈 및 청소의 개요와 서비스업 청소작업의 분류, 작업별 재해에 관한 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	 <p>The image shows a video player interface on the left and a presentation slide on the right. The video player displays a title: '서비스업(백화점·마트) 근로자 정기안전·보건교육 2차' and '작업장 정리정돈 및 청소'. The presentation slide is titled '1. 작업장 정리정돈 및 청소의 개요' and includes an illustration of workers organizing items. Below the illustration are two boxes: '정리' (整理) and '정돈' (整頓). The '정리' box contains the text: '불요불급의 물품과 긴급을 요하는 물품을 구분하여 필요한 것을 정비해 두고 불필요한 것은 작업장에서 다른 곳으로 옮겨 두는 것'. The '정돈' box contains the text: '필요한 물품을 필요한 장소에 어떻게 배치해 놓느냐를 말하는 것'.</p>

안전한 사업장을 위한 업무환경관리

<p>차시</p>	<p>8차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 업무환경관리의 필요성에 관해 이해할 수 있다. 2. 건강위해도에 따른 업무환경관리에 관해 설명할 수 있다.
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 안전한 사업장을 위한 업무환경관리 개요 2. 업무환경관리의 필요성 3. 건강위해도에 따른 업무환경관리
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인 [학습하기] 업무환경관리의 필요성 및 건강위해도에 따른 업무환경관리 이해를 위한 학습 [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인 [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인 [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	