

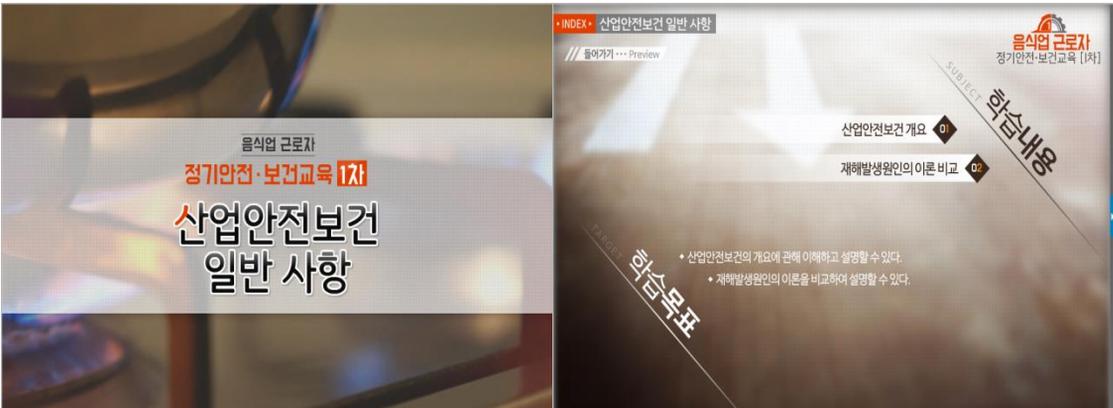
# 음식업 근로자 정기안전·보건교육 [1차]

<p>학습시간</p>	<p>9시간 (총 8차시)</p>
<p>학습정보</p>	<p>[산업안전보건법 제31조 및 시행규칙 제33조]에 따른 음식업에 종사하는 근로자를 위한 정기안전·보건교육입니다.</p>
<p>학습목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 산업안전보건관리의 필요성을 인식하고, 산업재해를 예방하여 안전하고 쾌적한 작업환경을 지속할 수 있는 방법을 설명할 수 있다.</li> <li>2. 사업장에서 지켜야 할 안전보건사항을 설명할 수 있다.</li> <li>3. 산업안전보건법을 설명할 수 있다.</li> <li>4. 직무스트레스와 근골격계질환 및 금연을 관리하는 방법을 설명할 수 있다.</li> </ol>
<p>학습대상</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 음식업에 종사하는 근로자</li> <li>- 음식업에 신규 채용되거나 작업내용을 변경하는 근로자</li> </ul>
<p>학습활동</p>	<p>웹 기반 학습, 평가(중간평가 / 최종평가)</p>
<p>수료기준</p>	<p>진도율 80% 이상, 평가 합산 60점 이상(최종평가는 20점 미만 시 과락 적용)</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

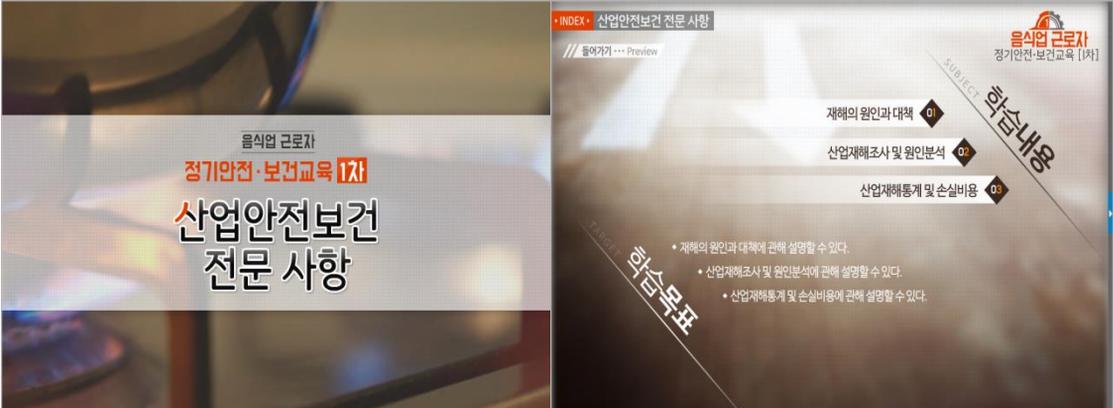
# 전체 학습 목차

차시	차시명
1	산업안전보건 일반 사항
2	산업안전보건 전문 사항
3	사업장에서 지켜야 할 안전보건사항
4	산업안전보건법 1
5	산업안전보건법 2
6	직무스트레스 관리 1
7	직무스트레스 관리 2
8	근·골격계질환 및 금연

# 산업안전보건 일반 사항

<p>차시</p>	<p>1차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 안전보건관리의 영역, 산업안전보건의 목표, 안전관리조직의 형태에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 재해발생원인의 이론을 비교하여 설명할 수 있다.</li> </ol>
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 산업안전보건 개요</li> <li>2. 재해발생원인의 이론 비교</li> </ol>
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인          [학습하기] 안전보건관리의 영역과 안전관리를 위한 조직 형태 이해를 위한 학습          [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인          [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인          [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

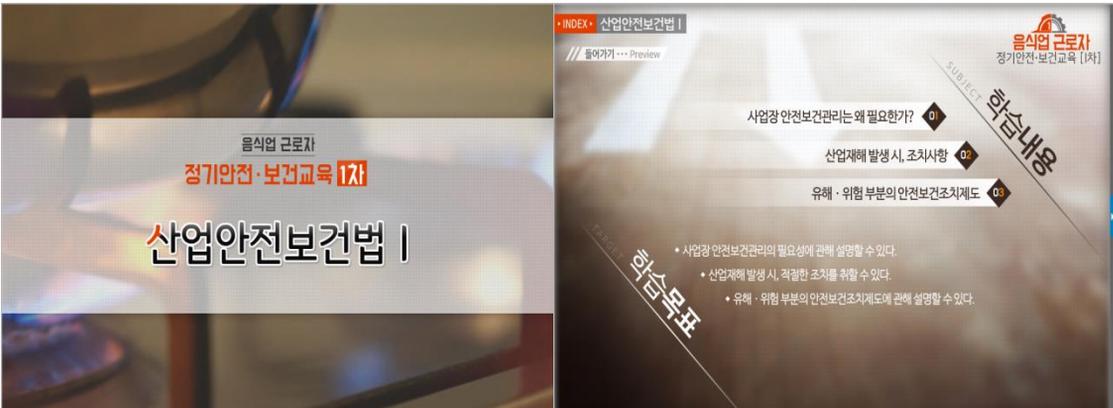
# 산업안전보건 전문 사항

차시	2차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 재해의 원인과 대책을 설명할 수 있다.</li> <li>2. 산업재해 조사 및 원인분석을 설명할 수 있다.</li> <li>3. 산업재해 통계 및 손실비용을 설명할 수 있다.</li> </ol>
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 재해의 원인과 대책</li> <li>2. 산업재해 조사 및 원인분석</li> <li>3. 산업재해 통계 및 손실비용</li> </ol>
주요 학습활동	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 산업재해의 원인을 분석하는 방법과 산업재해로 인한 손실 비용을 계산하는 방법 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
학습자료 (예시화면)	

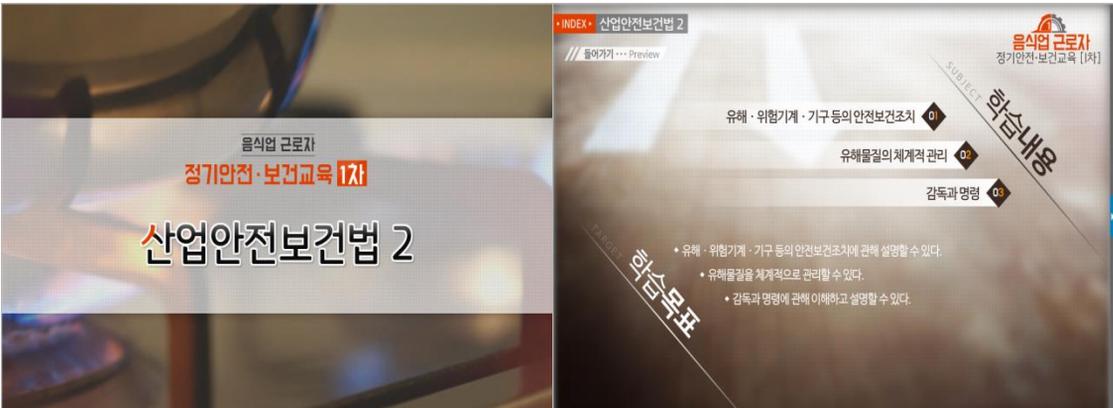
# 사업장에서 지켜야 할 안전보건사항

<p>차시</p>	<p>3차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리의 필요성과 안전보건을 위한 관련 서류 보존 방법을 설명할 수 있다.</li> <li>2. 안전보건관련 보호구 관리 방법과 유해위험 기계기구의 방호조치를 설명할 수 있다.</li> <li>3. 지방고용노동관서의 감독 사항과 사업장 무재해 운동을 설명할 수 있다.</li> </ol>
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리</li> <li>2. 안전보건관련 기구 관리</li> <li>3. 사업장 감독</li> </ol>
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 사업장에서 지켜야 할 안전보건관리 서류 보존 방법, 보호구 관리 방법, 유해위험 기계기구의 방호조치 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

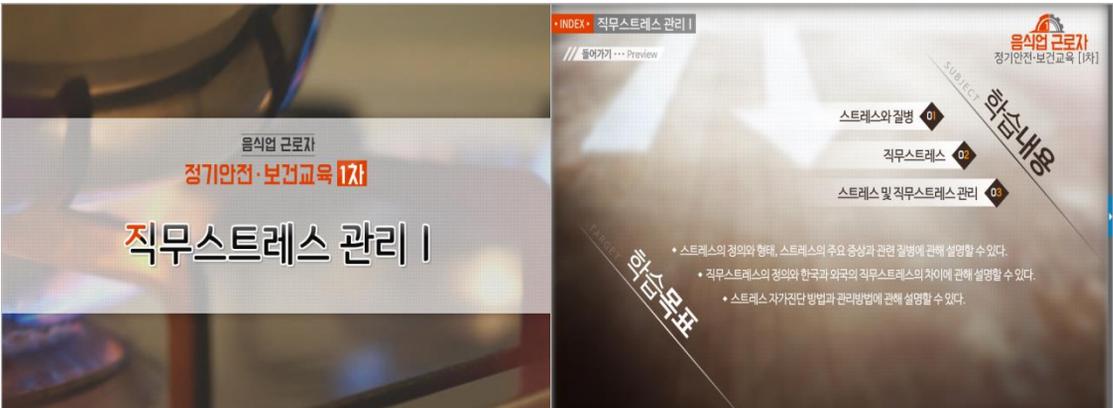
# 산업안전보건법 1

<p>차시</p>	<p>4차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리의 필요성에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 산업재해 발생 시, 적절한 조치를 취할 수 있다.</li> <li>3. 유해·위험 부분의 안전보건조치제도를 설명할 수 있다.</li> </ol>
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리는 왜 필요한가?</li> <li>2. 산업재해 발생 시, 조치사항</li> <li>3. 유해·위험 부분의 안전보건조치제도</li> </ol>
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인          [학습하기] 사업장 안전보건관리의 필요성의 근거가 되는 관련법과 산업재해 발생 시 조치사항 이해를 위한 학습          [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인          [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인          [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

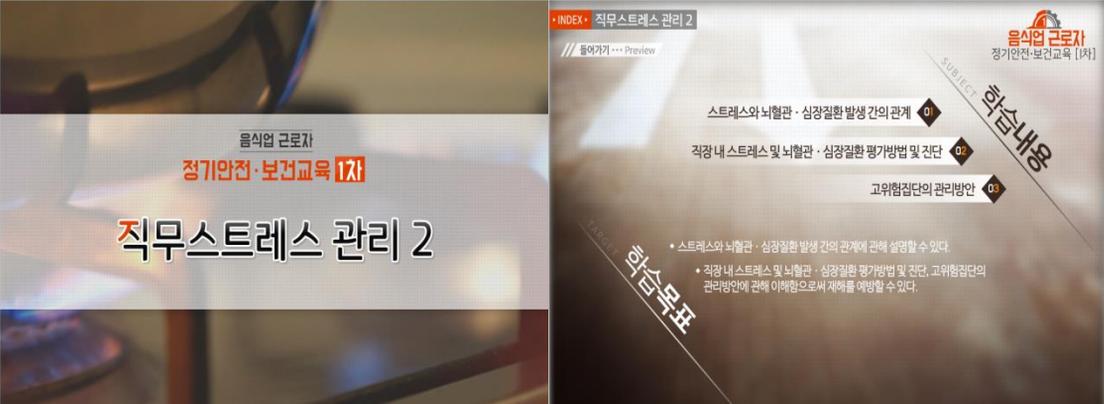
# 산업안전보건법 2

<p>차시</p>	<p>5차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 유해·위험기계·기구 등의 안전보건조치에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 유해물질을 체계적으로 관리할 수 있다.</li> <li>3. 감독과 명령에 관해 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ol>
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 유해·위험기계·기구 등의 안전보건조치</li> <li>2. 유해물질의 체계적 관리</li> <li>3. 감독과 명령</li> </ol>
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 유해·위험기계·기구 등의 안전보건조치, 산업재해 발생 시 적절한 조치 방법, 안전보건조치제도 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

# 직무스트레스 관리 1

<p>차시</p>	<p>6차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스의 정의와 형태, 스트레스의 주요 증상과 관련 질병에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 직무스트레스의 정의와 한국과 외국의 직무 스트레스의 차이에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>3. 스트레스 자가진단 방법과 관리방법에 관해 설명할 수 있다.</li> </ol>
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스와 질병</li> <li>2. 직무스트레스</li> <li>3. 스트레스 및 직무스트레스 관리</li> </ol>
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인          [학습하기] 직무스트레스의 심각성과 스트레스에 따른 관련 질병 간의 관계 이해를 위한 학습          [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인          [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인          [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

# 직무스트레스 관리 2

<p>차시</p>	<p>7차시</p>
<p>차시목표</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스와 뇌혈관·심장질환 발생 간의 관계에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 직장 내 스트레스 및 뇌혈관·심장질환 평가방법 및 진단 방법을 설명할 수 있다.</li> <li>3. 고위험집단의 관리방안에 대해 이해함으로써 재해를 예방할 수 있다.</li> </ol>
<p>주요 훈련내용</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스와 뇌혈관·심장질환 발생 간의 관계</li> <li>2. 직장 내 스트레스 및 뇌혈관·심장질환 평가방법 및 진단</li> <li>3. 고위험집단의 관리방안</li> </ol>
<p>주요 학습활동</p>	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인          [학습하기] 직장 내 스트레스 진단 및 고위험집단의 관리방안 이해를 위한 학습          [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인          [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인          [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
<p>학습자료 (예시화면)</p>	

# 근·골격계질환 및 금연

차시	8차시
차시목표	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 안전작업순서를 통해 근·골격계질환 예방을 위한 올바른 작업을 시행할 수 있다.</li> <li>2. 근·골격계질환 예방을 위한 작업방법과 태도를 개선하여 생산성 및 품질을 향상할 수 있다.</li> <li>3. 근·골격계질환과 관련한 산업보건 및 직업병에 관한 지식을 습득하여 예방대책을 수립할 수 있다.</li> <li>4. 금연을 해야 하는 이유와 방법을 설명할 수 있다.</li> </ol>
주요 훈련내용	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 근·골격계질환 개요</li> <li>2. 근·골격계질환 예방 공학적 개선사례</li> <li>3. 근·골격계질환의 종류 및 예방</li> <li>4. 금연</li> </ol>
주요 학습활동	<p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 사업장 내 근·골격계질환 예방을 위한 안전한 작업 방법과 금연 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>
학습자료 (예시화면)	