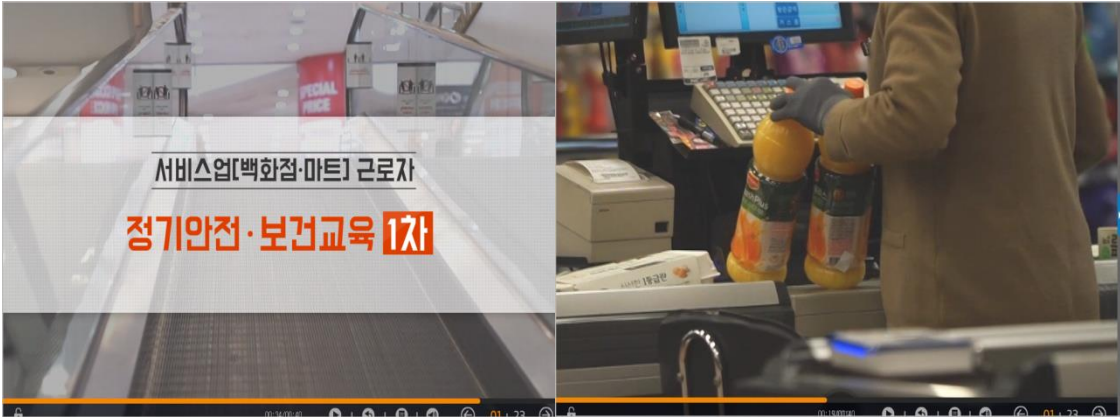


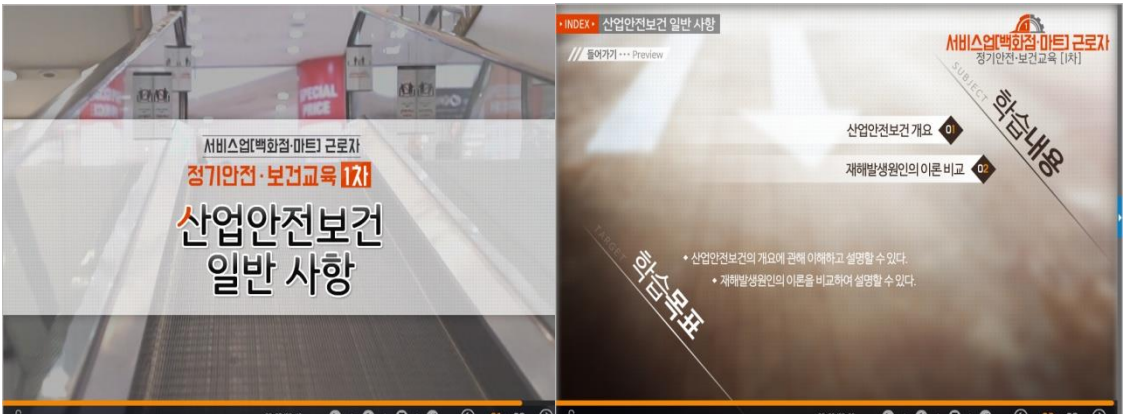
# 서비스업[백화점·마트] 근로자 정기안전·보건교육 1차

|                        |   |
|------------------------|---|
| <p>학습시간</p>            | <p>9시간 (총 8차시)</p>  |
| <p>학습정보</p>            | <p>[산업안전보건법 제31조 및 시행규칙 제33조]에 따른 서비스업에 종사하는 근로자를 위한 정기안전·보건교육입니다.</p>  |
| <p>학습목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 산업안전보건관리의 필요성을 인식하고, 산업재해를 예방하여 안전하고 쾌적한 작업환경을 지속할 수 있는 방법을 설명할 수 있다.</li> <li>2. 사업장에서 지켜야 할 안전보건사항을 설명할 수 있다.</li> <li>3. 산업안전보건법을 설명할 수 있다.</li> <li>4. 직무스트레스와 근골격계질환 및 금연을 관리하는 방법을 설명할 수 있다.</li> </ol> |
| <p>학습대상</p>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 백화점 및 마트에 종사하는 근로자</li> <li>- 백화점 및 마트에 신규 채용되거나 작업내용을 변경하는 근로자</li> </ul>   |
| <p>학습활동</p>            | <p>웹 기반 학습, 평가(중간평가 / 최종평가)</p>   |
| <p>수료기준</p>            | <p>진도율 80% 이상, 평가 합산 60점 이상(최종평가는 20점 미만 시 과락 적용)</p>   |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |   |

# 전체 학습 목차

| 차시 | 차시명                |
|----|--------------------|
| 1  | 산업안전보건 일반 사항       |
| 2  | 산업안전보건 전문 사항       |
| 3  | 사업장에서 지켜야 할 안전보건사항 |
| 4  | 산업안전보건법 1          |
| 5  | 산업안전보건법 2          |
| 6  | 직무스트레스 관리 1        |
| 7  | 직무스트레스 관리 2        |
| 8  | 근·골격계질환 및 금연       |

# 산업안전보건 일반 사항

|                        |   |
|------------------------|---|
| <p>차시</p>              | <p>1차시</p>  |
| <p>차시목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 안전보건관리의 영역, 산업안전보건의 목표, 안전관리조직의 형태에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 재해발생원인의 이론을 비교하여 설명할 수 있다.</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>훈련내용</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 산업안전보건 개요</li> <li>2. 재해발생원인의 이론 비교</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>학습활동</p>     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인<br/>         [학습하기] 안전보건관리의 영역과 안전관리를 위한 조직 형태 이해를 위한 학습<br/>         [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인<br/>         [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인<br/>         [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |   |

# 산업안전보건 전문 사항

|                |   |
|----------------|---|
| 차시             | 2차시   |
| 차시목표           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 재해의 원인과 대책을 설명할 수 있다.</li> <li>2. 산업재해 조사 및 원인분석을 설명할 수 있다.</li> <li>3. 산업재해 통계 및 손실비용을 설명할 수 있다.</li> </ol>  |
| 주요<br>훈련내용     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 재해의 원인과 대책</li> <li>2. 산업재해 조사 및 원인분석</li> <li>3. 산업재해 통계 및 손실비용</li> </ol>   |
| 주요<br>학습활동     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 산업재해의 원인을 분석하는 방법과 산업재해로 인한 손실 비용을 계산하는 방법 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| 학습자료<br>(예시화면) |   |

# 사업장에서 지켜야 할 안전보건사항

|                        |  |
|------------------------|--|
| <p>차시</p>              | <p>3차시</p>   |
| <p>차시목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리의 필요성과 안전보건을 위한 관련 서류 보존 방법을 설명할 수 있다.</li> <li>2. 안전보건관련 보호구 관리 방법과 유해위험 기계기구의 방호조치를 설명할 수 있다.</li> <li>3. 지방고용노동관서의 감독 사항과 사업장 무재해 운동을 설명할 수 있다.</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>훈련내용</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리</li> <li>2. 안전보건관련 기구 관리</li> <li>3. 사업장 감독</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>학습활동</p>     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 사업장에서 지켜야 할 안전보건관리 서류 보존 방법, 보호구 관리 방법, 유해위험 기계기구의 방호조치 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개선 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |  |


# 산업안전보건법 1

|                        |  |
|------------------------|--|
| <p>차시</p>              | <p>4차시</p>   |
| <p>차시목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리의 필요성에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 산업재해 발생 시, 적절한 조치를 취할 수 있다.</li> <li>3. 유해·위험 부분의 안전보건조치제도를 설명할 수 있다.</li> </ol>   |
| <p>주요<br/>훈련내용</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사업장 안전보건관리는 왜 필요한가?</li> <li>2. 산업재해 발생 시, 조치사항</li> <li>3. 유해·위험 부분의 안전보건조치제도</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>학습활동</p>     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 사업장 안전보건관리의 필요성의 근거가 되는 관련법과 산업재해 발생 시 조치사항 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |    |

# 산업안전보건법 2

|                        |  |
|------------------------|--|
| <p>차시</p>              | <p>5차시</p>   |
| <p>차시목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 유해·위험기계·기구 등의 안전보건조치에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 유해물질을 체계적으로 관리할 수 있다.</li> <li>3. 감독과 명령에 관해 이해하고 설명할 수 있다.</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>훈련내용</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 유해·위험기계·기구 등의 안전보건조치</li> <li>2. 유해물질의 체계적 관리</li> <li>3. 감독과 명령</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>학습활동</p>     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 유해·위험기계·기구 등의 안전보건조치, 산업재해 발생 시 적절한 조치 방법, 안전보건조치제도 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |    |

# 직무스트레스 관리 1

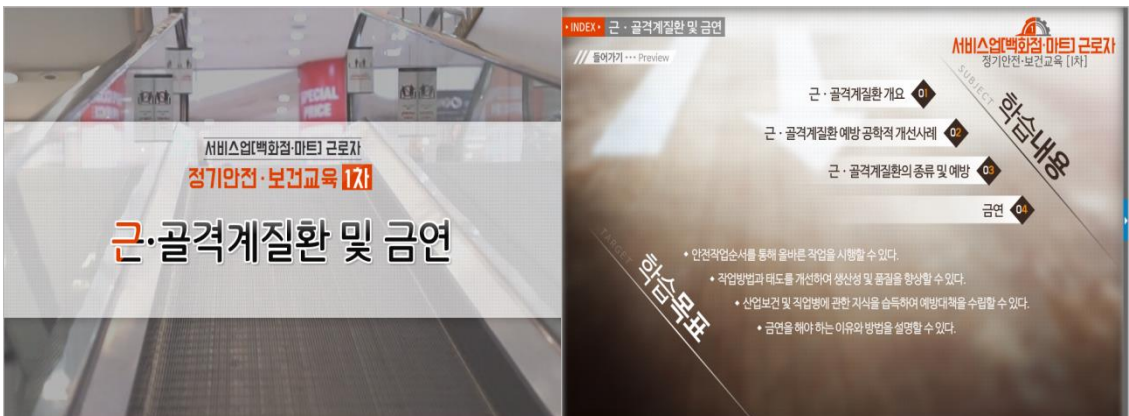
|                        |  |
|------------------------|--|
| <p>차시</p>              | <p>6차시</p>   |
| <p>차시목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스의 정의와 형태, 스트레스의 주요 증상과 관련 질병에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 직무스트레스의 정의와 한국과 외국의 직무 스트레스의 차이에 관해 설명할 수 있다.</li> <li>3. 스트레스 자가진단 방법과 관리방법에 관해 설명할 수 있다.</li> </ol>   |
| <p>주요<br/>훈련내용</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스와 질병</li> <li>2. 직무스트레스</li> <li>3. 스트레스 및 직무스트레스 관리</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>학습활동</p>     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인<br/>         [학습하기] 직무스트레스의 심각성과 스트레스에 따른 관련 질병 간의 관계 이해를 위한 학습<br/>         [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인<br/>         [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인<br/>         [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |    |



# 직무스트레스 관리 2

|                        |   |
|------------------------|---|
| <p>차시</p>              | <p>7차시</p>  |
| <p>차시목표</p>            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스와 뇌혈관·심장질환 발생 간의 관계에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>2. 직장 내 스트레스 및 뇌혈관·심장질환 평가방법 및 진단 방법을 설명할 수 있다.</li> <li>3. 고위험집단의 관리방안에 대해 이해함으로써 재해를 예방할 수 있다.</li> </ol>  |
| <p>주요<br/>훈련내용</p>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 스트레스와 뇌혈관·심장질환 발생 간의 관계</li> <li>2. 직장 내 스트레스 및 뇌혈관·심장질환 평가방법 및 진단</li> <li>3. 고위험집단의 관리방안</li> </ol>   |
| <p>주요<br/>학습활동</p>     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인<br/>         [학습하기] 직장 내 스트레스 진단 및 고위험집단의 관리방안 이해를 위한 학습<br/>         [실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인<br/>         [형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인<br/>         [핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p> |
| <p>학습자료<br/>(예시화면)</p> |   |

# 근·골격계질환 및 금연

|                |   |
|----------------|---|
| 차시             | 8차시   |
| 차시목표           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 안전작업순서를 통해 근·골격계질환 예방을 위한 올바른 작업을 시행할 수 있다.</li> <li>2. 근·골격계질환 예방을 위한 작업방법과 태도를 개선하여 생산성 및 품질을 향상할 수 있다.</li> <li>3. 근·골격계질환과 관련한 산업보건 및 직업병에 관한 지식을 습득하여 예방대책을 수립할 수 있다.</li> <li>4. 금연을 해야 하는 이유와 방법을 설명할 수 있다.</li> </ol> |
| 주요<br>훈련내용     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 근·골격계질환 개요</li> <li>2. 근·골격계질환 예방 공학적 개선사례</li> <li>3. 근·골격계질환의 종류 및 예방</li> <li>4. 금연</li> </ol>   |
| 주요<br>학습활동     | <p>[사전진단] O, X 퀴즈를 통해 본학습 전 학습자의 주요 학습 내용 이해도 확인</p> <p>[학습하기] 사업장 내 근·골격계질환 예방을 위한 안전한 작업 방법과 금연 이해를 위한 학습</p> <p>[실천과제] 주어진 상황에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인</p> <p>[형성평가] 사지선다형 평가 문제를 통해 학습의 이해 정도 확인</p> <p>[핵심정리] 주요 학습 내용에 대한 정리</p>                                 |
| 학습자료<br>(예시화면) |   |