

01 뇌심혈관질환의 이해

➤ 뇌심혈관질환이란

- 뇌혈관질환과 심장혈관질환의 합성어
- 인체의 가장 중요한 장기에 분포되어 있는 혈관에 발생하는 질병으로 심장, 심혈관 및 뇌혈관 계통에서 발생한 질환
- 심근경색증, 뇌졸중(뇌경색 · 지주막하출혈 · 뇌실질내출혈), 해리성 대동맥류 등을 말함

➤ 작업 관련성 뇌심혈관질환

- 근로자에게서 작업 관련 인자가 발병요인으로 일부 작용하여 발병한 것으로 추정되는 뇌심혈관질환은 작업 관련성 뇌심혈관질환이라 함

➤ 뇌심혈관질환의 특성

- 첫째, 본인이 병을 가지고 있다는 것을 전혀 모르고 있다가 갑자기 발병하여 사망하거나 산신불수와 같은 심각한 신체장애를 얻을 수 있음
- 둘째, 처음에는 고혈압이나 당뇨병 등을 대수롭지 않게 생각하다가, 이러한 질병을 제대로 관리하지 않을 때 본인도 모르게 서서히 합병증을 일으켜 발생하게 됨
- 셋째, 전염병과 같이 세균 하나에 의해 발병하는 것이 아니라 유전적인 소인, 나쁜 생활습관 및 환경적 요인 등 여러 가지 발병요인이 함께 작용하여 발병함

01 뇌심혈관질환의 이해

➤ 뇌심혈관질환의 원인 I

- 개인적인 위험요인 : 건강상태 • 생활습관 • 유전적 요인
- 작업관련 위험요인 : 화학적 • 물리적 • 사회심리적 • 작업관련 • 복합적 • 정신적 • 신체적 요인

➤ 뇌심혈관질환의 원인 II

- 교정할 수 없는 요인 : 성별, 유전적 요인, 연령
- 교정할 수 있는 요인 : 기초질환(고혈압, 당뇨 등), 비만, 좌업생활(신체활동 수준), 혈중 지질변인, 식이요법, 흡연, 긴장 및 스트레스, 작업관련요인

➤ 뇌심혈관질환의 종류

- 허혈성 뇌혈관질환
- 출혈성 뇌혈관질환
- 뇌경색(허혈성 뇌졸중)
- 뇌출혈(출혈성 뇌졸중)
- 협심증
- 심근경색증
- 뇌혈관질환(뇌졸중)

01 뇌심혈관질환의 이해

➤ 허혈성 뇌혈관 질환의 분류

- 동맥경화성 뇌경색
- 색전성 뇌경색
- 소와경색

02 뇌심혈관질환의 관리 및 예방법

- 회사 차원 관리
 - 근로자 건강관리
 - 작업환경의 개선
- 개인 차원 관리
 - 기초질환관리
 - 고혈압 관리, 고지혈증 관리
 - 생활습관관리
 - 금연, 절주, 식습관 개선, 맞춤형으로 개별화된 신체활동 필요, 적정 체중 유지
- 뇌심혈관질환 경고증상



뇌혈관질환의 전조증상

- 갑자기 팔, 손, 다리에 힘이 빠지고 약해진 느낌, 저림
- 얼굴이나 몸 한쪽에 느낌이 없음
- 갑자기 한쪽 눈이 보이지 않음
- 갑자기 말을 하는 데 어려움을 느낌
- 다른 사람의 말을 잘 이해하지 못함
- 어지럽거나 비틀거림
- 이전에 느끼지 못했던 심한 두통을 느낌



심혈관질환의 전조증상

- 호흡곤란과 맥박 이상이 옴
- 가슴에 압박감과 통증이 옴
- 눈이 아픔
- 치통, 구토, 위통, 식욕부진을 느낌
- 추운 느낌과 진땀이 나고 온몸에 힘이 빠짐
- 현기증을 느낌

02 뇌심혈관질환의 관리 및 예방법

▶ 뇌심혈관질환 응급처치 요령

- 뇌졸중(3시간 이내), 심근경색증은 일찍 발견해서 치료할 경우 사망 혹은 질환 발생에 따른 사회·경제적 장애를 최소화할 수 있음

