

어린이집 교사를 위한 통합 법정 필수교육3

학습시간	18시간 (총 18차시)
학습목표	<ol style="list-style-type: none">1. 인성의 의미와 중요성을 이해하고 올바른 교사의 인성을 정립할 수 있다.2. 영유아의 인성 교육의 중요성을 학습하고 영유아에게 적합한 인성 교육을 실행할 수 있다.3. 약물 오남용 예방 교육의 필요성을 이해하고 적절한 교육 방법을 마련할 수 있다.4. 부모와의 협력 관계의 중요성을 학습하고 연령과 상황의 특성에 따른 대응을 할 수 있다.5. 아동학대의 법적 개념과 유형, 사례를 이해하여, 아동학대의 예방 및 발생 시 대응할 수 있다.6. 아동성폭력을 이해하여, 아동성폭력의 예방 및 발생 시 대응할 수 있다.7. 응급처치 상황별 응급처치 방법을 이해하여, 응급상황 발생 시 대응할 수 있다.8. 어린이집에서 발생할 수 있는 실내외 안전사고를 이해하여, 안전사고를 예방하고, 안전사고 발생 시 대응할 수 있다.9. 교통사고 및 현장체험 시 발생할 수 있는 사고를 이해하여, 사고 예방 및 대응을 할 수 있다.10. CCTV 사고 사례를 이해하여, 사고 예방 및 대응을 할 수 있다.
학습대상	어린이집 원장, 보육교사, 유치원 교사 등 영유아 교육기관에 재직 중인 교육 종사자
학습활동	웹기반 학습
수료기준	진도율 100%
학습자료 (예시 화면)	

전체 학습 목차

차시	차시명
1	교사 인성교육
2	영유아 인성교육
3	약물 오남용 예방교육
4	실종유괴 예방교육
5	건강영양교육
6	CCTV 안전교육
7	교통안전교육 및 통학차량 동승자 교육
8	응급처치교육 – 심폐소생술
9	재난대비안전교육 - 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지
10	아동학대 예방 및 신고의무자 교육
11	아동성폭력 예방교육
12	개인정보보호 교육
13	직장 내 성희롱 예방 교육
14	성폭력 예방 교육
15	직장 내 장애인 인식개선교육
16	직장 내 괴롭힘 예방교육
17	영유아감염병 예방교육
18	직무스트레스 관리

교사 인성교육

차시	1차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">인성의 개념을 이해하고 교사의 인성적 자질을 점검한다.보육교사 정서의 중요성과 역할을 인지하고 정서관리 방안을 탐색한다.유아교사의 인성 덕목을 이해한다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">인성의 개념교사의 인성 함양교사의 인성 덕목
주요 학습활동	인성에 대한 개념의 이해를 바탕으로 교사가 갖춰야 할 인성적 자질을 검토해 본다. 특별히 보육교사의 인성 함양의 중요성을 인식하여 특별한 역할을 수행해 나갈 수 있도록 하며, 교사가 특히 다듬어야 하는 인성의 덕목을 인지하고 실천할 수 있도록 한다.

영유아 인성교육

차시	2차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 인성교육의 정의와 필요성을 이해한다.2. 연령별 인성교육의 강조내용을 알고 인성교육의 지도 원리를 이해한다.3. 영유아의 인성교육 8가지 덕목에 대해 인지한다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. 인성교육2. 인성교육의 필요성3. 연령별 인성교육 강조 내용4. 인성교육의 지도 원리5. 인성교육의 8덕목
주요 학습활동	인성교육의 개념 정의를 바탕으로 영유아 인성교육의 필요성을 인식하고 연령별로 강조해야 하는 교육 내용과 지도 원리를 숙지하도록 한다. 또한 현장에서 지도해야 하는 인성 덕목을 알아보고 그 정의를 통해 인성 덕목에 대한 이해를 할 수 있도록 한다.

약물 오남용 예방교육

차시	3차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">약물 오남용의 개념 및 용어 정의를 알고 약물 오남용으로 인한 사고 유형과 영유아 중독사고 예방법을 인식한다.약물 오남용을 예방하기 위한 방법을 안다.약물 오남용 예방교육의 기준과 필요성을 이해하고 실제 교육 활동을 할 수 있도록 한다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">약물 오남용의 이해약물 오남용을 예방하기 위한 방법영유아 약물 오남용 예방교육
주요 학습활동	약물 오남용의 개념과 용어의 정의를 알고 예방교육의 필요성을 이해하도록 한다. 영유아 중독사고 예방법과 약물 오남용을 예방하기 위한 방법을 숙지하여서 영유아에게 약물 오남용 예방교육을 효과적으로 할 수 있도록 한다.

실종유괴 예방교육

차시	4차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 실종아동에 대해 이해하고 예방하기 위한 수칙을 실천할 수 있다.2. 유괴의 상황을 알고 예방하기 위한 교육을 할 수 있다.3. 지적장애아동을 위한 실종예방의 필요성을 알고 예방교육을 할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. 실종예방 교육2. 유괴예방 교육3. 지적장애아동을 위한 실종예방 교육
주요 학습활동	실종·유괴를 예방하기 위한 방법은 먼저 교사와 부모가 숙지한 후, 아동에게 반복적으로 교육하여 아동이 자신의 안전을 도모하도록 하고, 위험에 처했을 경우 이에 대처할 수 있는 기초능력을 갖추도록 도울 수 있다.

건강영양교육

차시	5차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">영유아 건강교육의 개념 및 필요성, 건강 관찰 및 건강관리 주의사항, 발달단계별 특징을 설명할 수 있다.영유아 발달단계별 영양 관리, 급식 관리 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">건강영양교육의 이해건강영양교육의 실제
주요 학습활동	<p>[준비하기]</p> <ol style="list-style-type: none">학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 아동학대와 관련된 이슈를 살펴봄해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">영유아 건강교육의 개념, 건강관리 주의사항, 발달단계별 특징과 영양 관리 및 급식 관리 방법에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함<ul style="list-style-type: none">'이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함'실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

CCTV 안전교육

차시	6차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. CCTV 안전교육의 중요 용어, 관련 근거, 과태료를 설명할 수 있다.2. CCTV 안전교육의 사고사례와 설치, 열람, 관리 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. CCTV 안전교육의 이해2. CCTV 안전교육의 실제
주요 학습활동	<p>[준비하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 아동학대와 관련된 이슈를 살펴봄2. 해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄3. 학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 영유아 견강교육의 개념, 건강관리 주의사항, 발달단계별 특징과 영양 관리 및 급식 관리 방법에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함- '이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함- '실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄2. 학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함2. 주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

교통안전교육 및 통학차량 동승자 교육

차시	7차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">교통안전교육의 필요성을 이해하고, 방향과 실태를 설명할 수 있다.상황과 유형에 맞는 교통안전교육 방법을 습득할 수 있고, 교통 신호 및 교통안전 표지판의 의미를 설명할 수 있다
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">교통안전교육의 이해교통안전교육의 실제
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none">학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 교통안전교육과 관련된 이슈를 살펴봄해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">교통안전교육의 방향과 실태 및 방법, 교통안전 표지판의 의미에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함'이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함'실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄 <ol style="list-style-type: none">학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

응급처치교육 - 심폐소생술

차시	8차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">소아 심정지에서의 생존사슬과 일반인을 위한 소아 기본소생술의 방법을 설명할 수 있다.질식, 경련, 영아돌연사증후군 발생 시 응급처치 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">심폐소생술질식, 경련, 영아돌연사증후군
주요 학습활동	<p>[준비하기]</p> <ol style="list-style-type: none">학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 심폐소생술과 관련된 이슈를 살펴봄해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">소아 기본소생술과 질식, 경련, 영아돌연사증후군 발생 시 응급처치 방법에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

재난대비안전교육 - 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지

차시	9차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지의 개념 및 기상특보 발표기준을 설명할 수 있다.2. 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지 대처 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. 재난대비안전교육 - 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지의 이해2. 재난대비안전교육 - 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지의 실제
주요 학습활동	<p>[준비하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지와 관련된 이슈를 살펴봄2. 해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄3. 학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 강풍, 대설·한파, 폭염, 황사·미세먼지의 개념 및 기상특보과 대처 방법에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함- '이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함- '실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄2. 학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함2. 주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

아동학대 예방 및 신고의무자 교육

차시	10차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 아동학대의 개념과 유형, 관련 법령 및 주요 사례를 설명할 수 있다.2. 아동학대 신고 및 예방을 위한 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. 아동학대 예방교육의 이해2. 아동학대 예방교육의 실제
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none">1. 학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 아동학대와 관련된 이슈를 살펴봄2. 해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄3. 학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 아동학대의 개념과 유형, 신고 및 예방에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함- '이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함- '실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄 <ol style="list-style-type: none">2. 학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함2. 주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

아동성폭력 예방교육

차시	11차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 아동성폭력의 위험성 및 개념, 통념, 발생 단계, 유형을 설명할 수 있다.2. 아동성폭력의 예방 및 신고를 위한 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. 아동성폭력 예방교육의 이해2. 아동성폭력 예방교육의 실제
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none">1. 학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 아동성폭력과 관련된 이슈를 살펴봄2. 해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄3. 학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 아동성폭력의 위험성, 개념, 발생단계, 예방 및 신고에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함- '이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함- '실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄 <ol style="list-style-type: none">2. 학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함2. 주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

개인정보보호 교육

차시	12차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">개인정보보호의 현 실태를 파악하고 중요성에 대해 알아본다.개인정보 취급자를 위한 내용으로 노출의 유형 및 조치사항과 유의사항에 대해 살펴본다.개인정보유출방지 예방법은 무엇이 있는지 살펴본다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">개인정보보호의 이해개인정보 취급자를 위한 개인정보보호개인정보유출방지 예방법
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none">개인정보유출 사례를 통한 학습동기 유발해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인개인정보의 중요성과 노출 유형, 개인정보 유출 예방에 대한 학습도입 사례 해결책 제시차시 내용과 관련된 질문에 대한 학습자 의견 개진 및 전문가 의견 확인퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인주요 학습 내용 정리

직장 내 성희롱 예방 교육

차시	13차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">직장 내 성희롱의 개념과 성희롱의 성립 요건에 대해 설명할 수 있다.성희롱 예방을 위한 사업주의 의무에 대해 설명할 수 있다.직장 내 성희롱 발생 시 구제절차와 성희롱의 피해자와 가해자가 되지 않기 위한 대처 방안에 대해 설명할 수 있다.직장 내 성희롱 예방교육의 필요성 및 방법에 대해 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">직장 내 성희롱의 성립 요건성희롱 예방을 위한 사업주의 의무직장 내 성희롱 발생 시 구제절차직장 내 성희롱 예방교육의 방법
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none">해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인직장 내 성희롱의 성립 요건, 성희롱 예방을 위한 사업주의 의무, 직장 내 성희롱 발생 시 구제절차, 직장 내 성희롱 예방교육의 방법에 대한 학습퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인주요 학습 내용 정리

성폭력 예방 교육

차시	14차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">성폭력의 현주소와 개념에 대해 이해하고 범죄 유형으로는 어떤 것이 있는지 설명할 수 있다.성폭력 발생 시 대처 방법과 피해자 지원제도 및 성폭력을 예방하는 방법은 무엇이 있는지 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">성폭력에 대한 이해성폭력 발생 시 대처방법 및 예방법
주요 학습활동	<ol style="list-style-type: none">성폭력 사례를 통한 학습동기 유발해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인성폭력 발생 시 대처 방법과 피해자 지원제도, 성폭력 예방에 대한 학습퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인주요 학습 내용 정리

직장 내 장애인 인식개선교육

차시	15차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">장애인의 정의와 원인을 설명할 수 있다.장애인의 권리 및 이를 보장하기 위한 법률을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">장애인 정의 및 장애 유형에 대한 이해직장 내 장애인의 인권, 장애인에 대한 차별금지 및 정당한 편의 제공'장애인 고용촉진 및 직업재활법'과 관련된 법과 제도장애인 고용 우수 사례
주요 학습활동	<p>[들어가기]</p> <ol style="list-style-type: none">학습주제 확인 전, 영화의 줄거리 소개를 통해 장애인과의 소통과 관련된 이슈를 살펴봄해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">직장 내 장애인 인식개선교육에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

직장 내 괴롭힘 예방교육

차시	16차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">직장 내 괴롭힘 관련 법규를 이해할 수 있다.직장 내 괴롭힘 여부를 판단할 수 있다.직장 내 괴롭힘의 예방 및 대응을 할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">직장 내 괴롭힘 관련 법규직장 내 괴롭힘의 판단직장 내 괴롭힘의 예방 및 대응
주요 학습활동	<p>[들어가기]</p> <ol style="list-style-type: none">학습주제 확인 전, 직장 내 괴롭힘과 관련된 이슈를 살펴봄해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">직장 내 괴롭힘에 대한 전반적인 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

영유아감염병 예방교육

차시	17차시
차시 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 영유아감염병 필요성 및 개념, 감염병의 발생인자 및 생성단계, 감염병 관리 원칙과 대응 방법을 설명할 수 있다.2. 영유아감염병 예방을 위한 관리 방법을 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	<ol style="list-style-type: none">1. 영유아감염병 예방교육의 이해2. 영유아감염병 예방교육의 실제
주요 학습활동	<p>[준비하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 학습주제 확인 전, 실사를 가미한 영상을 통해 아동학대와 관련된 이슈를 살펴봄2. 해당 주제와 관련한 법령을 살펴봄3. 학습내용 및 목표 제시 <p>[학습하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 영유아감염병의 필요성과 개념, 감염병 발생인자 등에 대한 생성단계 및 감염 예방 방법 등에 대한 내용을 교수설계가 적용된 구조화된 화면 자료와 성우의 음성 해설을 통해 학습함- '이해의 장'을 통해 해당 주제를 이해하기 위해 필요한 개념, 필요성 등을 학습함- '실제의 장'을 통해 실제 사례 중심으로 해당 주제를 살펴봄2. 학습내용 중간에 내용과 관련한 부가내용을 직접 읽어보고 확인함 <p>[교육 활동 팁]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 현업적용도가 높은 관련 자료 및 다양한 팁을 제공함으로써 업무 활용도를 높임 <p>[정리하기]</p> <ol style="list-style-type: none">1. 간단한 퀴즈를 통해 해당 차시에 대한 지식을 점검함2. 주요 학습 내용을 최종 점검하고, 해당 내용을 인쇄하여 볼 수 있음

직무스트레스 관리

차시	18차시
차시 목표	1. 스트레스의 정의와 형태, 스트레스의 주요 증상과 관련 질병에 관해 설명할 수 있다.
주요 훈련 내용	1. 스트레스와 질병 2. 직무스트레스 3. 스트레스 및 직무스트레스 관리
주요 학습활동	1. 해당 차시 내 학습자들의 달성 목표 확인 2. 직무스트레스의 심각성과 스트레스에 따른 관련 질병 간의 관계 이해를 위한 학습 3. 퀴즈를 통한 학습의 이해 정도 확인 4. 주요 학습 내용 정리