

자기혁신을 위한 세 가지 꿀 팁

03 시간을 알차게 쓰는 가장 좋은 방법

- **시간 관리의 중요성**
 - 자신에게 주어진 시간 사용방법의 혁신은 자기혁신을 위해 매우 중요함
- **시간 관리의 세 가지 기술**
 - 시간 관리를 위해서는 재점검, 재구성, 시간을 잘게 쪼개는 노력이 필요함
- **우선순위가 최고의 시간관리**
 - 시간 관리의 핵심은 결국 우선순위를 정해 그에 따라 시간을 활용하는 것임