

# 자기혁신을 위한 기본자세

## 01 자꾸 안 될 핑계를 찾는 나쁜 습관을 버리는 방법

- **일 못하는 사람은 안 되는 이유를 먼저 찾는다.**
  - 일을 잘 하는 사람은 일이 안 되는 이유를 먼저 찾는 것이 아니라, 그 일을 자신이 원하는 방향으로 만들고자 함
- **안 될 이유보다 해결 방향을 생각하라.**
  - 일 못하는 사람은 안 될 이유를, 일 잘하는 사람은 해결 방향을 먼저 찾음
  - 생각의 방향 차이에 따라 각 개인의 경험, 학습, 역량 개발에 차이가 생김
  - 어려운 일에 대한 도전은 역량을 성장시킴
- **생각을 바꿔 결과를 바꿔라.**
  - 생각을 바꾸면 방법이 바뀌고, 방법이 바뀌면 결과가 바뀌는데 이것이 바로 혁신임