

# 자기혁신을 위한 기본자세

## 02 근자감을 버리고 진짜 자신감을 갖는 방법

- **근자감을 버리고 자신감을 갖자.**
  - 자기혁신을 위해서는 자신감이 필요하며 이 자신감에는 근거가 있어야 함
- **일을 최대한 세분화하라.**
  - 일을 세분화하여 무엇을 해야 할지, 하면 어떤 결과가 나오는지 알게 되면 자신감이 생기게 됨
- **얻고자 하는 결과를 상상하라.**
  - 스케치 등을 활용하여 얻고자 하는 결과를 상상하면 자신감이 생김