

제출자 : 김명식

소 속 : 충남대학교병원 의공학과 의공팀장

[문제1] 교류분석에서는 인간의 마음이 서로 다른 성질의 상태로 구성되어 있다고 한다. 인간의 자아상태 종류와 관련하여 다음 물음에 답하십시오.

1. 인간의 자아상태의 3가지 종류와 그 내용에 대하여 서술한다.(100점)

- 교류분석에서 교류는 마음의 교류, 마음의 거래라는 의미로, 한시적으로 누군가를 만나 형성된 자아의 마음의 상태로서, 교류분석은 스스로의 분석을 통해 자신이 타인과 관계 맺음을 건강하게 하고 있는지를 뒤돌아 볼 수 있는 성찰도구로서 의미가 있다.
- 서로 다름과 다양함을 이해하기 위해서는 인간관계와 교류분석, 그리고 자아상태와 마음을 고찰할 필요가 있는 바, 자아상태를 3가지로 나누어 볼 때 부모의 마음(P), 성인의 마음(A) 그리고 아이의 마음(C)으로 볼 수가 있으며 각각에 대한 설명은 다음과 같다.



■ 마음상태와 외적 표현 그리고 마음의 양면성은 다음과 같음을 알 수 있다.

마음상태와 외적 표현



마음의 양면성



기능분석	통제적 CP	보호적 NP
자아상태	불건적, 보수적, 권위적 비판적, 규제적, 통제적, 권위적 도덕감, 선악감, 정의감, 유희, 전통, 습관을 전담	교육적, 보호적, 지지적, 통정적, 구조적, 헤아려줌, 방인, 원조, 배려, 위로, 상부름해 줌
언어	•이렇게 해라, 그렇게 하면 안된다. •오세 젊은이는 무책임해서 야단이야! •도대체 남자가 머리를 가르다니 더러워서 안돼! •불청어	•이렇게 해준다, 저렇게 해 줄게 •잘했어, 어떻게 위로할지 방법을 생각해아지 •꽤 곤란한 모양인데, 어떻게 해 주어야지 •좋은 아이구나
태도	멸시하는 자세, 양팔을 깎다 비난하는 듯한 얼굴 표정, 압력을 넣으려는 자세	상대방의 어깨를 껴안는다. 손을 내민다. 포용한다, 온화한 모습
상대방이 느끼는 감각	멸시를 당하고 있다, 간성받고 있다 복종하지 않으면 안된다. 열등감을 갖는다.	중정받는 기분, 아래는 태도 위로받고 있다, 간성받고 있다.



기능분석	이성적 A
자아상태	논리적, 합리적, 객관적, 이성적, 컴퓨터적, 사실 평가적, 정보수집, 지향적, 현실지향, 깨달음
언어	•숫자가 어떻게 되어 있는지 통계를 조사해 보자. •오늘은 무슨 요일인가 •어쨌든 사실을 조사해보자 •반대의견을 들어보자 •어떻게 해서 그리로 가는지 사실을 확인해보자.
태도	다리를 올바르게 땅에 대고 손은 무릎 위에 올려놓는 바른 자세 안정된 마음, 무감정적이며 냉철
상대방이 느끼는 감각	안정된 느낌, 냉정하고 침착하다 객관적인 사리판단, 타산적이라고 생각한다

기능분석	자유로운 FC	순응한 AC
자아상태	본능적, 자발적, 자동적, 적극적, 충동적, 향락적, 반항적, 반동적, 직관적, 창조적, 호기심, 자기중심적	순응적, 소극적, 폐쇄적, 감정억압적, 비대 걸적, 자기연민적, 양보, 복종, 신중, 순직, 착한 아이, 의존적
언어	•자 일이 일당락했는데 한잔할까! •저런 일 어찌되던 알게 뭐야! •시간에 늦어, 누구에게 도움을 청해야지! •아 그걸다.	•이렇게 해준다, 저렇게 해 줄게 •잘했어, 어떻게 위로할지 방법을 생각해아지 •꽤 곤란한 모양인데, 어떻게 해 주어야지 •착한 아이지
태도	자유로운 행동, 회로애각의 직정적 표현 갑자기 손을 친다.	자기기분을 억제한다. 보기에 단정한 자세, 의존적
상대방이 느끼는 감각	자연스러운, 밝음 자유스러운, 즉각적인 피로	기분을 억제함, 비굴함 착한 아이, 아첨한다