

< 문제 1 >

의료기관은 감염예방을 위한 다양한 노력을 실천하고 있다. 검체물과 소독물을 전달하고 신체 배출물이나 오염물품을 처리하기 전후에 반드시 실시되어야 하는 손 씻기는 손에 묻은 오염물질이 눈, 코, 입 등의 점막을 통해 감염되는 것을 막아줄 뿐만 아니라, 접촉을 통한 감염도 예방해준다.

감염예방의 가장 효과적이며, 기본이 되는 손 씻기의 6단계와 반드시 손을 씻어야 하는 경우 6개를 작성하시오.

[작성 시 유의사항]

\* 본 문제는 2개의 파트로 답안을 구분하여 작성하시기 바랍니다.

[1] 손 씻기 6단계를 구분하여 작성할 것

- ① 흐르는 깨끗한 물에 양손을 적신 후, 충분한 양의 비누를 적용하여 손바닥과 손바닥을 마주대고 마찰하며 문지른다. 물의 온도는 미지근한 정도의 미온수가 적당하며 고온의 물을 사용할 경우 피부염발생위험이 증가할 수 있다.
- ② 손가락을 마주잡고 문질러서 미세한 지문사이에 묻어 있을 수 있는 세균 또는 오염을 제거한다.
- ③ 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주며, 손등의 손가락 사이를 신경 써서 문지른다.
- ④ 엄지손가락을 다른 편의 손으로 가볍게 주먹을 쥐듯이 감싸서 엄지손가락을 돌려 주면서 지문 및 주름사이를 신경 써서 문질러 준다,
- ⑤ 손바닥을 마주대고 손깍지를 끼고 문질러준다.
- ⑥ 손바닥을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 씻는다.  
이러한 과정을 15 ~ 30초 이상 행하며, 이후 흐르는 깨끗한 미온수로 비누가 남지 않게 충분히 행귀준다.

[2] 반드시 손을 씻어야 하는 경우 9가지 중에 6개 작성할 것

- ① 손에 혈액 또는 체액 등이 묻은 경우
- ② 혈액 또는 체액에 노출 가능 행위 시행 후
- ③ 환자와 접촉 전/후
- ④ 치료적 행위(시술) 전/후
- ⑤ 환자의 주변 환경 접촉 후
- ⑥ 화장실 이용한 후