웨어러블 디바이스의 장점을 꼽자면 무엇보다도 편리한 접근성과 발전가능성일 것이다.

개인건강의 측면에서 보자면 개인 건강 관리 서비스와 부가가치 영역의 개발과 저렴한 실시간 예방 의료 서비스의 대중화를 통하여 의료 비용을 절감할수 있다는 점에 있다.

또한 센서와 모바일 컴퓨팅을 통해 가상세계와 현실세계의 융합을 실현할 수 있고 개인 인증 및 비상상황에서 위치정보를 통한 구급 서비스를 이용하기 쉬워진다는 장점이 있다.

현재 사물과 사물의 연결에서 공간과 사람 그리고 사물에서의 연결이 점점 현실화 되어가고 있는 추세이며 그것을 뛰어넘어 지능화된 만물 인터넷이 가상세계와 융합하는 방향으로 진화할 것이라는 견해가 중론이며 그에 발맞추어 사용자의 신체와 연결되어 사용자에게 편리한 접근성을 주는 웨어러블 디바이스의 중요성이 대두되고 있습니다.

가장 단적으로는 심리적인 거부감을 들 수 있다. 입고 벗는다는 개념이 강한 옷과는 대조적으로 디지털 기기의 경우 몸에 부착한다는 느낌이 상대적으로 강할 수 밖에 없어 심리적으로 거부감이 들 수 있다.

한국정보화진흥원(NIA)에 따르면 스마트폰 시장이 성숙기에 진입하고 성장세가 둔화됨에 따라서 웨어러블 디바이스가 대체품인 차세대 성장 동력으로 부상하고 있으며 초연결 사회 도래로 사용자를 네트워크와 항상 연결시킨다는 점에서 웨어러블 디바이스의 중요성이 부각되고 있다.