

# 생활지원사1급 예상문제



## 생활지원사 1급 예상문제

- 노화에 대한 설명과 다른 것은? 3
  - 생리적, 심리적, 사회경제적, 정서적 광범위한 변화
  - 끊임없이 진행되는 과정
  - 건강하지 않다
  - 개인, 환경 상호작용에 의한 것이다.
- 노인이 되었다는 느낌이 아닌 것은? 2
  - 기억력이 쇠퇴하였다.
  - 숨이 생겨 건강해진다.
  - 경로우대를 받는다.
  - 자녀가 출가하고 손자녀가 온다.
- 고령화로 인하여 생겨나는 노인문제가 아닌 것은? 4
  - 경제적 빈곤
  - 역할상실
  - 질병
  - 바빠지는 일상
- 1986년 미국노년학회에서 사용하기 시작한 '성공적 노화'와 유사하게 사용하고 있는 용어가 아닌 것을 고르시오. 4
  - 훌륭한 노화
  - 활기찬 노화
  - 생산적 노화
  - 힘있는 노화
- 노화의 정의를 말할 때 다른 내용은 어떤것인가? 2
  - 모든 사람에게 보편적 현상
  - 생명의 종식과 무관하다
  - 신체 내적인 데 있다.
  - 점진적으로 일어나야 한다.
- 심리적 노화에서 성격의 변화가 일어난다. 잘못된 설명은? 3
  - 과거 지향적이다.
  - 의존성이 증가한다.
  - 조심성이 없어진다.
  - 경직성이 증가한다

7. 노년기 질환에는 특성이 있다. 내용과 거리가 먼 것은? 1
- ① 질병과 위험인자 사이의 관련성이 강하다.
  - ② 여러 가지 질병을 갖는다.
  - ③ 체력과 예비능력이 위축되어 있는 경우가 많다.
  - ④ 정상적, 병리적 노화 구분이 어렵다.
8. 노년기 질환의 치료과정에서 나타나는 현상이 아닌 설명은? 2
- ① 기억감퇴, 언어적 표현능력의 제한
  - ② 입원기간은 짧다.
  - ③ 합병증 동반하기 쉽다.
  - ④ 외상환자가 될 가능성이 높다.
9. 노년기 질환에 통증으로 인한 일상생활에 영향이 아닌 것은? 4
- ① 우울
  - ② 사회성 감소
  - ③ 약물과다복용
  - ④ 깊은 숙면
10. 노년기 질환중 감각기계를 설명하고 있다. 맞는 것은? 1
- ① 난청 - 의사소통에 지장
  - ② 시각 - 눈부심이 감소
  - ③ 미각 - 혀 유두가 위축되나 미각 변화없음
  - ④ 촉각 - 피하조직 증가로 둔감해짐
11. 노년기에 건강에 대한 결정요인이 아닌 것은? 4
- ① 유전
  - ② 생활습관
  - ③ 노화과정
  - ④ 혈액형
12. 노인성 질환에는 특성이 있다. 설명이 잘 맞는 것은? 1
- ① 증상이 없거나 비전형적인 경우가 많다.
  - ② ADL에 따른 개인차가 거의 없다.
  - ③ 체력과 예비능력은 그대로 유지한다.
  - ④ 정상적 노화와 병리적 노화는 구분이 된다.
13. 질병예방을 위한 예방접종을 한다. 여러 가지중 매년 1회 기본필수 접종은 어느것인가? 2
- ① 대상포진
  - ② 인플루엔자 백신
  - ③ 폐렴구균
  - ④ Td
14. 뇌졸중 예방 안전수칙 사항에 맞지 않는 것은? 1

- ① 운동은 공기 좋은 새벽운동
- ② 실내 운동으로 바꾸기
- ③ 모자, 장갑 등 보온 후 외출
- ④ 술을 많이 마신 다음날 가급적 외출 금지

15. 건강을 유지하기 위한 방향으로 변화시키는 것을 건강교육이라한다.

이 건강교육의 목적과 거리가 먼 것은? 4

- ① 불안감을 없앤다.
- ② 성공적 질병예방을 위한
- ③ 건강관리를 위한
- ④ 노년기에 잠시 필요하다.

16. 노인을 위한 건강교육은 건강교육에만 국한되는 것이 아니며 노인의 포괄적인 일반 교육의 범위내에서 실시되어야 한다. 교육의 내용이 아닌 것은? 3

- ① 생존을 위한 교육
- ② 사회참여를 위한 교육
- ③ 연령제한이 있는 자격증교육
- ④ 의미 재발견을 위한 교육

17. 치매 문제행동 유형중 하나를 설명하고 있다. 어떤 유형인가? 2

- 현실 속의 자신을 받아들일 수 없어 발버둥친다.
- 흥분하여 소리를 지르거나 거칠고 난폭한 행동을 한다.
- 갈등이 이식, 과식, 농변으로 나타나기도 한다.

- ① 유리형    ② 갈등형    ③ 회귀형    ④ 협동형

18. 치매는 초기 단계, 중기 단계, 말기 단계로 진행이 된다.

초기 단계에 나타나는 현상이 아닌 것은? 3

- ① 언어장애    ② 기억의 상실    ③ 배회    ④ 흥미 상실

19. 영양상태를 유지하는 궁극적 목적이 있다. 그 내용과 거리가 먼 것을 고르시오. 4

- ① 건강증진의 기본적인 요소
- ② 질병예방과 질병의 진행속도를 늦춘다.
- ③ 만성질환등을 예방
- ④ 삶의 질과는 무관하다.

20. 노년기에 특히 짬뽕식은 나쁜 영향을 끼친다. 구체적인 예방법으로는

음식을 싱겁게 조리하는 방법을 찾아야 하는데 그 설명이 아닌 것은? 1

- ① 간은 음식이 뜨거울 때 한다.
- ② 식초, 겨자, 후추, 파, 마늘, 양파등을 사용
- ③ 마른 새우, 멸치, 표고버섯등으로 국물을 만든다.

④ 간장, 고추장, 된장은 평소의 2/3만 사용한다.

21. 섭취 돌봄 지원사의 일반적인 원칙이 아닌 것? 1

- ① 지원사의 식습관도 참고한다.
- ② 대상자의 식습관과 소화능력을 고려
- ③ 주변의 변기, 쓰레기통을 치운다.
- ④ 사례, 구토, 청색증을 관찰하고 대처한다.

22. 노인보행에는 특징이 있다. 노인보행과 거리가 먼 것을 고르시오. 4

- ① 팔, 다리를 활기차게 움직이지 않는다.
- ② 허리, 고관절, 무릎 등을 구부정한 상태로 걷는다.
- ③ 보행속도는 느려진다.,
- ④ 양 발의 간격은 좁아진다.

23. 여러 가지 보행장애가 있다. 아래에 설명하는 형태의 보행은 어떤 보행인가? 2

“보행의 시작은 어렵지만 일단 보행이 시작되면 상체를 앞으로 구부려 무게 중심을 발보다 앞에 두고 점점 보행속도가 빨라지는 보행을 한다.”

- ① 보행 실행증    ② 파킨슨 보행    ③ 실조성 보행    ④ 반불완전마비 보행

24. 노인장기요양보험의 방문요양 서비스는 ‘신체활동지원’과 ‘일상생활지원’이 있다.

아래 항목중에서 ‘신체활동 지원’의 내용이 아닌 것을 고르시오. 3

- ① 식사    ② 배설    ③ 조리하기    ④ 목욕

25. 일상생활이 곤란한 대상자에게 다양한 편의를 위한 서비스를 제공하여 돕는다.

‘외출 동행’시 지원사의 기본행동이 아닌 것은? 1

- ① 개인물품은 개인이 관리
- ② 대상자 욕구 확인후 업무지원 계획 세운다.
- ③ 목적지에 대한 사전 정보 파악
- ④ 준비물, 구비 자료등을 사전에 점검

26. 응급처치의 목적이 아닌 것은? 2

- ① 인명구조    ② 공명심    ③ 고통 경감    ④ 상처나 질병의 악화 방지

27. 응급상황 시 돕는 방법을 설명하고 있다. 잘못된 설명은? 4

- ① 대상자의 상태 파악후 119 신고
- ② 가급적 옮기지 말고 운반법을 따른다.
- ③ 대상자 증거물, 소지품을 보존한다.
- ④ 위급상황시 비상약을 사용한다.

28. 응급상황시 반드시 119도움을 받아야 할 상황과 아닌경우가 있다.  
다음 보기중 아닌 경우는? 2  
① 기도폐쇄 ② 냉방병 증세 ③ 심한 화상 ④ 의식이 없는 경우
29. 화상으로 인한 응급상황이 펼쳐졌을때 응급처치 방법으로 옳지 않은 것은? 3  
① 몸에 붙어 있는 옷 위로 냉각시킨다.  
② 화상 부위에 간장, 기름등을 바르지 않는다.  
③ 손상 부위 만지지 말고 물집 터뜨린다.  
④ 장신구는 뺀다.
30. 골절환자가 생긴상황의 응급처치법이 틀린 것은? 1  
① 튀어나온 뼈는 직접 압박한다.  
② 손상 부위의 장신구를 제거한다.  
③ 냉찜질을 한다.  
④ 체온이 떨어지지 않게 담요를 덮는다.
31. 심폐소생술 단계를 올바르게 설명한 것은? 4  
① 반응확인 - 119신고 - 기도유지 - 인공호흡 - 가슴압박 - 상태확인  
② 반응확인 - 기도유지 - 인공호흡 - 119신고 - 가슴압박 - 상태확인  
③ 반응확인 - 가슴압박 - 119신고 - 기도유지 - 인공호흡 - 상태확인  
④ 반응확인 - 119신고 - 가슴압박 - 기도유지 - 인공호흡 - 상태확인
32. 노인상담은 일반상담과 다른 특징이 있다. 잘못된 설명은 어느것인가? 2  
① 인내심, 기술, 이해력이 필요하다.  
② 직면하고 도전의 직접형 접근을 한다.  
③ 사고, 감정보다 현재 생활 향상에 중점을 둔다.  
④ '생애회고 요법'이 효과적이다.
33. '노인집단상담'에서 치료적 요인이 있다. 그 내용들중에서 다른 내용은? 1  
① 독립하기 ② 희망 심어주기 ③ 대인관계 학습 ④ 집단응집력
34. '생활지원사'라는 직업을 생각할 때 이 직업에 대한 윤리가 있다.  
이것은 개인이 자질, 능력에 관계없이 직업인이 지켜야 하는 행동규범이다.  
벗어나는 항목은? 4  
① 도덕성 ② 공동체 의식 ③ 인간 생명 존중 ④ 개인주의
35. '생활지원사'서비스 내용이 아닌 것은? 2  
① 안전지원 ② 전문직 교육  
③ 일상생활 지원 ④ 생활교육